



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bsapa.at/innsbruck



### Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer      Sekretariat: Stefanie Perkmann      Telefon: +43 512 31 2000 310      E-Mail: stefanie.perkmann@bsapa.at

LVID 22301

Juni 2022

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SCHWIMMEN 2023

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bsapa.at](mailto:michael.mayrhofer@bsapa.at)  
Christoph Krug, BSc, ÖSV, Email: [ausbildung@schwimmverband-tirol.at](mailto:ausbildung@schwimmverband-tirol.at), Tel. +43(0)664/9146353

### Fachverband

Österreichischer Schwimmverband (ÖSV), Engerthstr. 267 – 269, 1020 Wien, Tel.: +43 (0) 1 72570  
E-Mail: [office@schwimmverband.at](mailto:office@schwimmverband.at)

### Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSA unterrichtet. Trainer/inne des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau der vier Schwimmmarten, sowie der Wettkampftechniken (Start und Wenden) in Grob- und Feinform in Theorie und Praxis
- Technikanalyse der vier Schwimmmarten, sowie der Wettkampftechniken in Theorie und Praxis
- Schwimmtraining mit entsprechender Intensitätsgestaltung in Theorie und Praxis

### Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	10.02.2023	Innsbruck
1. Kursteil	10.02. – 12.02.2023	Innsbruck
2. Kursteil	16.03. – 19.03.2023	LSZ-Tirol
3. Kursteil (BSA Modul)	24.04. – 29.04.2023	Innsbruck
4. Kursteil	01.06. – 04.06.2023	Innsbruck
Abschlussprüfung	23.06. + 24.06.2023	Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

### Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online-Anmeldung** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **01.07.2022**

Anmeldeschluss: **07.01.2023**

#### Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

### Eignungsprüfung

1. Überprüfung der Schwimmtechniken: Kraul, Brust, Rücken (je 100m), Schmetterling (50m), Start und Wenden zu genannten Schwimmtechniken (Kraul, Rücken, Rollwenden).
2. Überprüfung der eigenen Schwimmkompetenz (100m) mit Zeitlimit:

Disziplin	Damen	Herren
Kraul	1,35 min.	1,25 min.
Brust	1,45 min.	1,35 min.
Rücken	1,45 min.	1,35 min.

#### Anrechnung der Eignungsprüfung:

1. Absolventinnen und Absolventen des Instituts für Sportwissenschaften (abgeschlossene Schwimmausbildung)
2. Absolventinnen und Absolventen der Diplom Sportlehrausbildung
3. Absolventinnen und Absolventen der „OSV-lizenzierten Übungslehrausbildung“
4. Finalteilnehmer bei österreichischen Meisterschaften (allgemeine Klasse, entsprechende Disziplin – nicht länger zurück als 5 Jahre – der Nachweis ist durch vom entsprechenden Landesverband beglaubigter Ergebnislisten zu erbringen)

**Die entsprechenden Nachweise sind bei der Anmeldung mit hoch zuladen!**

### Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 110,- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN SCHWIMMEN – 22301**

## Abschluss

### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.
- Der Nachweis eines **Helferscheines** ist zu erbringen.

### Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

## Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich bestimmte Inhalte anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

## Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:  
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:  
Christoph Krug, BSc.